



SENDERISMO
por la **SIERRA DE LÍJAR**
(CÁDIZ)



**ALGODONALES – ÁREA
RECREATIVA LOS NACIMIENTOS**

DOMINGO 31 de MARZO de 2019

PROGRAMA	Salida del Paseo del Estatuto a las 08:00 horas en dirección a Algodonales. Pararemos en ruta para desayunar.
DIFICULTAD:	MEDIA Duración: 5 horas aproximadamente.
VALORACIÓN:	SOBRESALIENTE
LONGITUD:	12,000 Km LINEAL
RUTEROS:	José María García Blanco y Gabriel Rodríguez Camacho
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:	<p>Este sendero conecta el núcleo urbano de Algodonales con el Área recreativa Los Nacimientos atravesando la Sierra de Lijar y convirtiéndose en un magnífico mirador de la Sierra de Cádiz.</p> <p>La ruta comienza en el centro de Algodonales (Iglesia de Santa María), ascendiendo por la Senda de la Fuentecilla y a unos 3 Km. el sendero toma una pista forestal entre encinas, madroños y enebros. En el tramo final, el camino serpentea en bajada por la espectacular garganta del Canalizo, donde el frescor y la humedad de la umbría, refrescan hasta llegar al Área recreativa.</p> <p>La cercanía de grandes roquedos hacen que este sea un lugar propicio para observar el vuelo de grandes rapaces.</p> <p>SE COMERÁ EN EL CAMPO.</p>
RECOMENDACIONES:	BOTAS DE SENDERISMO, BASTÓN, mochila, gorra, ABUNDANTE AGUA, GORRA o SOMBRERO, bebidas isotónicas y comida para la ruta (sándwich, fruta, bocadillos, etc.).
INSCRIPCIONES:	<p>Martes 26 de Marzo en el LOCAL SOCIAL SEPTEM VIAE (Antiguo Colegio de San Blas) Plaza del Higueral s/n.</p> <p>SOCIOS: De 20:00 a 20:45 NO SOCIOS: A partir de las 20:45</p> <p>Las personas no federadas tendrán como fecha tope para apuntarse a la ruta el miércoles 27 de Marzo a las 24:00 horas.</p> <p>La ocupación de plazas será según Art. 15º del Reglamento Interno de la Sección Deportiva aprobado el 23/01/2011, ampliada con Normas aprobadas por la Junta Directiva el 05/04/2018</p>
PRECIO:	SOCIOS: 6 € NO SOCIOS: 15 € PLAZAS LIMITADAS Incremento para no federados: 5 € (para seguro de accidentes) Los socios tendrán una bonificación del 40% en el seguro.
<p>INFORMACIÓN SEPTEM VIAE Teléfono: 655-10-70-16 e-mail: septemviae@gmail.com web: http://www.septemviae.es/</p>	