



## **SENDERISMO** *por las Costas Gaditanas*



**DE COSTA BALLENA A ROTA**

**DOMINGO 25 de SEPTIEMBRE de 2022**

<b>PROGRAMA</b>	Salida del Paseo del Estatuto a las 8:00 horas en dirección a Costa Ballena parando a desayunar en la Venta del Pan.
<b>DIFICULTAD:</b>	<b>MEDIA</b>
<b>VALORACIÓN:</b>	<b>EXCELENTE</b>
<b>LONGITUD:</b>	<b>11,500 Km (LINEAL)</b>
<b>RUTEROS:</b>	<b>Juan Eslava Izquierdo y José María García Blanco</b>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:</b>	<p>¡Ya estamos de vueltaaa!. Comenzamos el calendario de rutas con un agradable paseo por la costa gaditana. El bus nos llevará al chiringuito "El Poniente" en la Avda. Juan Carlos I de Costa Ballena. Comenzamos la ruta bajando a la Playa de la Ballena para tomar dirección Rota. A unos 3 km. llegamos a la punta de Peginas, o de la Farolera, donde haremos un breve descanso para agruparnos. Continuamos nuestra ruta otros 3 km. por la Playa de Punta Candor hasta encontramos la Playa de los Corrales donde nos agruparemos para tomarnos la fruta. Continuamos nuestra ruta abandonando la playa para tomar un sendero de tablas, que discurre entre pinos y en paralelo a la Playa de los Corrales, que nos lleva al paseo marítimo de Rota, pasando por el Parque de la Almadraba y el Jardín Botánico Celestino Mutis. Nos adentramos en Rota por el Arco (<i>bésame en esta esquina</i>) que da a la iglesia de Ntra. Sra. de la Soledad y desde aquí, por la calle Gravina, al Faro donde damos la ruta por terminada. Al parecer la meteorología y la marea estarán de nuestro lado. Al finalizar la ruta podemos aprovechar para disfrutar de la gastronomía Roteña. Así que ánimo y a mover los pies.</p>
<b>RECOMENDACIONES:</b>	<b>BOTAS DE SENDERISMO, BASTÓN, mochila, LINTERNA, ABUNDANTE AGUA, GORRA o SOMBRERO, bebidas isotónicas y comida para la ruta (sándwich, fruta, bocadillos, etc.).</b>
<b>INSCRIPCIONES:</b>	<p>Martes 20 de septiembre en el LOCAL SOCIAL SEPTEM VIAE (Antiguo Colegio de San Blas) Plaza del Higueral 6</p> <p>SOCIOS: De 20:00 a 20:45 NO SOCIOS: A partir de las 20:45</p> <p>Las personas no federadas tendrán como fecha tope para apuntarse a la ruta el miércoles 21 de septiembre a las 20:00 horas. La ocupación de plazas será según Art. 15º del Reglamento Interno de la Sección Deportiva aprobado el 23/01/2011, ampliada con Normas aprobadas por la Junta Directiva el 05/04/2018</p>
<b>PRECIO:</b>	<b>SOCIOS: 12 € NO SOCIOS: 15 € PLAZAS LIMITADAS</b> Incremento para no federados: 5 € (para seguro de accidentes) Los socios tendrán una bonificación del 40% en el seguro.

### **INFORMACIÓN SEPTEM VIAE**

Teléfono: 655-10-70-16

e-mail: [septemviae@gmail.com](mailto:septemviae@gmail.com)

web: <http://www.septemviae.es/>