



ASOCIACIÓN DE SENDERISMO SEPTEM VIAE VII ANIVERSARIO

Sierra de Loja

Programa de actividades
Febrero de 2015

Día 28 de febrero

| | |
|---------------------------------------|---|
| 07:00 | Salida del paseo del estatuto. <i>* Rogamos puntualidad</i> |
| 08:15 | Desayuno en Río Blanco. <i>* Somos muchos y debemos ser pacientes</i> |
| 10:30 | Ruta de los infiernos de Loja, de 5,5 kms y de dificultad baja, excepto en un tramo de 150m de mayor dificultad. Recomendamos buen calzado, bastón, y agua. |
| 13:30 | Llegada al hotel y almuerzo. |
| 15:00 | Reparto de habitaciones. |
| <i>Tarde libre para visitar Loja.</i> | |
| 21:00 | Cena en el hotel. |
| 22:30 | Fiesta con DJ. |

Día 1 de marzo

| | |
|-------|---|
| 08:00 | Desayuno y maletas preparadas. |
| 09:15 | Maletas al autobús y salida para Ventorros de la Laguna. <i>* Rogamos puntualidad</i> |
| 10:00 | Ruta Ventorros de la Laguna-Ventorros de Balerna -> Pantano de Iznajar -> Ventorros de la Laguna, de 16,5 kms., y dificultad media. Recomendamos buen calzado, bastón, agua, bocadillo o fruta. |
| 14:30 | Almuerzo en Río Frío, café, copas ... <i>*No concertado</i> |
| 16:30 | Ruta nacimiento del Río Frío de 2,5kms y dificultad baja (un paseo). |
| 18:30 | Regreso a Carmona |

MENÚ PARA EL ALMUERZO

- Ensalada centro de mesa.
- Cocido andaluz.
- Merluza a la marinera.
- Macedonia de frutas.
- 1/4 agua mineral + 1/4 vino de la casa.

MENÚ PARA LA CENA

- Buñuelos de bacalo centro de mesa.
- Lomo al horno con salsa castellana.
- Natillas caseras.
- 1/4 agua mineral + 1/4 vino de la casa.

DESAYUNO CONTINENTAL

- Café o similar.
- Bollo de pan.
- Mantequilla, mermelada, aceite y tomate.
- Embutidos.
- Bollería de la casa.

VISITAR LOJA

MONUMENTOS: La mayoría tienen horario de mañana, y los que no, resulta que el sábado es festivo y tampoco abren por la tarde, excepto las iglesias, que están abiertas en horario de misas y el Centro de Interpretación Histórico de Loja que abre de 4 a 6.

En cualquier caso podemos dar un paseo por la ciudad y disfrutar de su casco antiguo (lo tenemos cerquita a la espalda del hotel); también tiene catalogadas más de 100 fuentes (la más famosa es la de los 25 caños), o disfrutar de las tapas que ponen en los bares junto a la consumición (preguntar antes).

BARES: Los Ángeles, La Alacena, Galvez, La Barrita, Las Palmeras y El pescador.

COPAS: Dislaco.

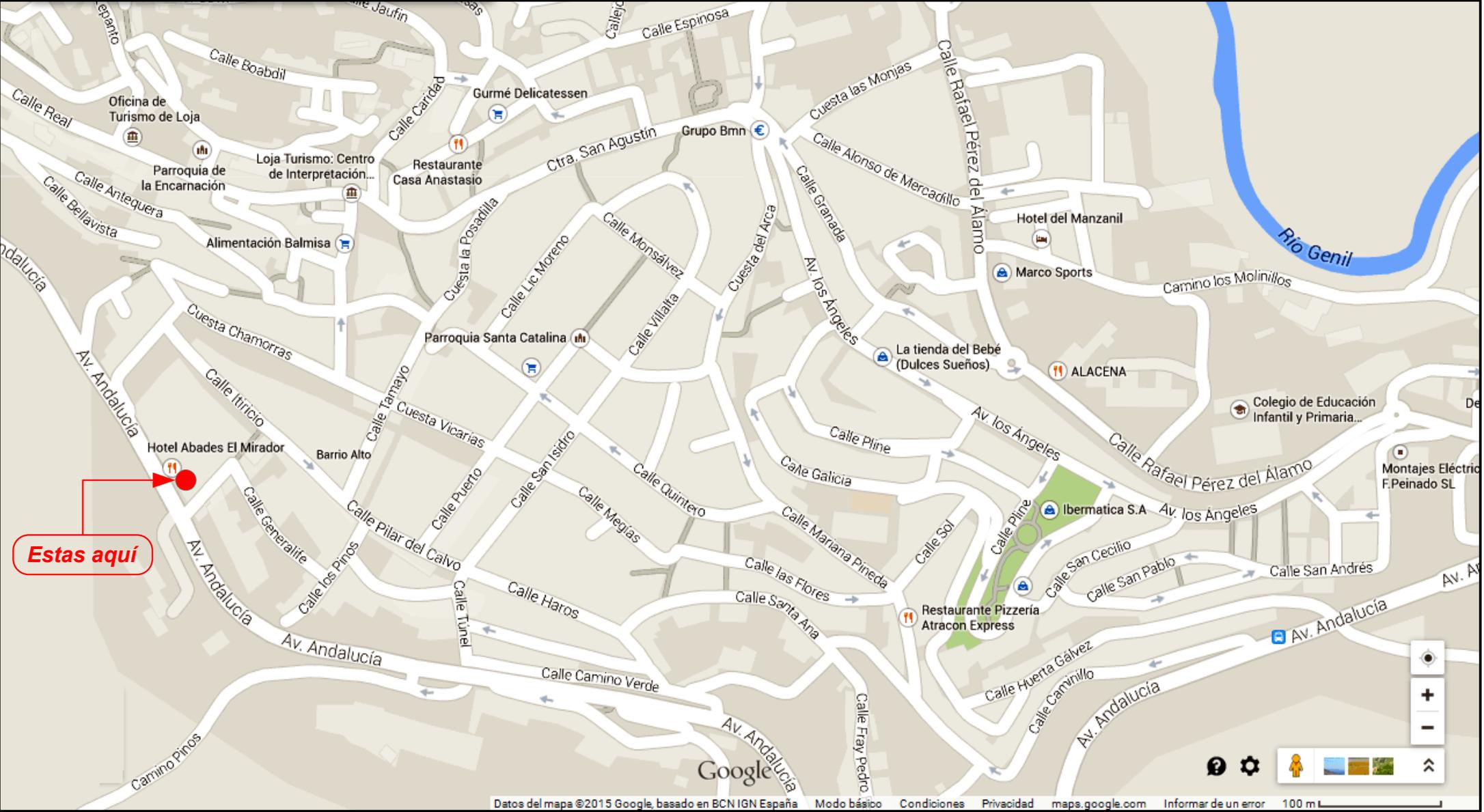
Más información:

<http://www.loja365.es>

o aquí

<http://www.diezrazones.es/programa/loja>

PLANO DE LOJA



Estas aquí